

طرح دوره دروس



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

| | |
|--|--|
| نام و شماره درس: اختلال عملکرد جنسی | تعداد واحد و نوع واحد (نظری/عملی): ۱ واحد نظری |
| رشته و مقطع تحصیلی: ترم ۶ کارشناسی پیوسته مامایی | مدت زمان ارائه درس: ۱۲۰ دقیقه |
| دروس پیش نیاز: - | محل برگزاری: کلاس شماره ۸ |
| نام مسئول برنامه: دکتر زهرا بستانی خالصی | تلفن و روزهای تماس: ۰۹۱۱۲۳۷۰۸۶۰ روزهای یکشنبه ساعت ۱۰ تا ۱۲ |
| آدرس ایمیل: z_bostani@yahoo.com | |

اهداف کلی درس:

۱. آشنایی با ویژگیهای عملکرد جنسی و عوامل موثر بر آن
۲. آشنایی با عملکرد جنسی در سنین مختلف و شرایط خاص مثل بارداری
۳. آشنایی با اختلالات عملکرد جنسی
۴. آشنایی با نحوه آموزش و مشاوره بیماران دارای مشکل جنسی

اهداف اختصاصی درس:

۱. اصطلاحات مرتبط با عملکرد جنسی: جنسیت، هویت جنسی، نقش جنسی، رفتار جنسی را تعریف کند.
۲. تعریف سلامت جنسی از دیدگاه WHO را بیان کند.

۳. سیکل پاسخ جنسی را تعریف و مراحل آن را لیست نماید.
۴. فیزیولوژی جنسی و چرخه طبیعی و عوامل موثر بر پاسخ جنسی شامل بیماریها، داروها، سن و محیط خانوادگی را بیان کند.
۵. چهار مرحله جانسون را تعریف و تغییرات هر فاز جنسی را تفسیر نماید.
۶. فاز جنسی را در زن و مرد مقایسه نماید.
۷. مراحل رشد جنسی و نحوه صحیح برخورد در هر مرحله را بیان کند.
۸. مراحل رشد جنسی فروید را شرح دهد.
۹. رفتارهای جنسی کودکان و نوجوانان را شرح دهد.
۱۰. تغییرات جسمی دوران بلوغ در دختران و پسران را نام ببرد.
۱۱. نقش ها و تفاوت‌های جنسی در بلوغ را شرح دهد.
۱۲. معیارهای رفتارهای جنسی طبیعی و غیرطبیعی را تشخیص دهد.
۱۳. آموزش به نوجوانان را در رابطه با مسایل جنسی شرح دهد.
۱۴. اهمیت تربیت جنسی را درک کرده و نقش خانواده و محیط را در تربیت جنسی توضیح دهد.
۱۵. نکات مهم در آموزش والدین در این دوران را شرح دهد.
۱۶. آموزش مناسب در مورد نحوه برخورد با این سنین را بیان کند.
۱۷. تغییرات پاسخ جنسی در حاملگی و شیردهی را توضیح دهد.
۱۸. تغییرات میل جنسی در زمان حاملگی و شیردهی را بیان نماید.
۱۹. فعالیتهای جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان را شرح دهد.
۲۰. عوامل مؤثر بر فعالیتهای دوران بارداری و پس از زایمان را شرح دهد.
۲۱. شرایط محدودیت فعالیت جنسی در بارداری را بیان کند.
۲۲. تغییرات جنسی مربوط به سن و تدابیر درمانی مربوط را شرح دهد.
۲۳. با انواع اختلالات عملکرد جنسی (میل جنسی، برانگیختگی، ارگاسم، نزدیکی دردناک) در مردان و زنان آشنا شوند.
۲۴. طبقه بندی اختلالات عملکرد جنسی را طبق DSM-IV بیان کند.
۲۵. اختلالات عملکرد جنسی را بر اساس DSM-IV در زن و مرد تشخیص دهد.
۲۶. اصول مشاوره، شرح حال گیری و ارزیابی مشکلات جنسی را در زن و مرد بیان نماید.

۲۷. تکنیکهای اختصاصی درمان هریک از اختلالات جنسی در زن و مرد را جداگانه توضیح دهد.
۲۸. اصول، اهداف و مراحل sex therapy را توضیح دهد.
۲۹. سطوح مداخلات درمانی را طبق مدل PLSSIT بیان کند.
۳۰. اختلالات ناشی از سوء استفاده از مواد را شرح دهد.
۳۱. تجاوز به عنف (Rape) و نحوه برخورد با قربانیان آنرا بیان کند.
۳۲. تاثیر بیماری ها و جراحی های مختلف را بر روی عملکرد جنسی شرح دهد.
۳۳. بیماریهای دستگاه عصبی را که در اختلالات عمل جنسی نقش دارند، توضیح دهد.
۳۴. مکانیسم عملکرد بیماریهای دستگاه عصبی بر اختلالات عملکرد جنسی را شرح دهد.
۳۵. بیماری های عروقی و سایر بیماری های مزمن را که در اختلال عملکرد جنسی نقش دارند بیان کند.
۳۶. داروهایی که در اختلال عملکرد جنسی نقش دارند لیست نماید.
۳۷. انواع اختلال هویت جنسی و انحرافات جنسی در زن و مرد را نام ببرد.

| جدول زمانبندی ارائه برنامه درس اختلال عملکرد جنسی | | | | | | | |
|---|------------|-------|--|-------------|--|---------------------|------------|
| نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۰۲ | | | | | | | |
| ردیف | تاریخ | ساعت | موضوع جلسه | مدرس | روش های آموزش | امکانات مورد نیاز | عرصه آموزش |
| ۱ | ۱۴۰۱/۱۱/۱۶ | ۱۰-۱۲ | مقدمه ای بر SEXOLOGY از دیدگاه فیزیولوژی و روانشناسی | دکتر بستانی | سخنرانی بحث در گروههای کوچک Small group بارش افکار Brain store ایفای نقش Role Playing | Projector Laptop | |
| ۲ | ۱۴۰۱/۱۱/۲۳ | ۱۰-۱۲ | نظریه های روان شناختی مربوط به هویت جنسی، نقش جنسی، رفتار جنسی، نظریه رشد جنسی فروید | دکتر بستانی | سخنرانی بحث در گروههای کوچک Small group بارش افکار Brain store ایفای نقش Role Playing | Projector Laptop | |
| ۳ | ۱۴۰۱/۱۱/۳۰ | ۱۰-۱۲ | چرخه پاسخ جنسی طبیعی در زنان ومردان وعوامل موثر بر آن | دکتر بستانی | سخنرانی بحث در گروههای کوچک Small group بارش افکار Brain store ایفای نقش Role Playing | Projector Laptop | |

| | | | | | | |
|------------------|---|-------------|--|-------|------------|---|
| Projector Laptop | سخنرانی بحث در گروههای کوچک Small group بارش افکار Brain store ایفای نقش Role Playing | دکتر بستانی | SEXOLOGY IN ADOLESCENTS روابط جنسی در سالمندی | ۱۰-۱۲ | ۱۴۰۱/۱۲/۷ | ۴ |
| Projector Laptop | سخنرانی بحث در گروههای کوچک Small group بارش افکار Brain store ایفای نقش Role Playing | دکتر بستانی | SEXOLOXY IN PREGNANCY | ۱۰-۱۲ | ۱۴۰۱/۱۲/۱۴ | ۵ |
| Projector Laptop | سخنرانی بحث در گروههای کوچک Small group بارش افکار Brain store ایفای نقش Role Playing | دکتر بستانی | آموزش و مشاوره در اختلالات عملکرد جنسی | ۱۰-۱۲ | ۱۴۰۱/۱۲/۲۱ | ۶ |
| Projector Laptop | سخنرانی بحث در گروههای کوچک Small group بارش افکار Brain store ایفای نقش Role Playing | دکتر بستانی | MALE SEXOLOXY DYSFUNCTIONS | ۱۰-۱۲ | ۱۴۰۲/۱/۱۸ | ۷ |
| Projector Laptop | سخنرانی بحث در گروههای کوچک Small group بارش افکار Brain store ایفای نقش Role Playing | دکتر بستانی | FEMAL SEXOLOXY DYSFUNCTIONS | ۱۰-۱۲ | ۱۴۰۲/۱/۲۵ | ۸ |

منابع اصلی درس:

۱. بیماریهای زنان و نازایی نواک. برک، جانان. اس، انتشارات گلبن، ۱۴۰۱
۲. خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری روانپزشکی بالینی. کاپلان، سادوک، انتشارات گلبن، ۱۴۰۰
۳. درسنامه اختلالات جنسی. دکتر شایسته جهانفرو میترا مولایی نژاد. انتشارات ارجمند، ۱۴۰۱

امکانات آموزشی

• - لپ تاپ

• - پرژکتور

نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول ترم *

ب) پایان دوره

| ساعت | تاریخ | نمره | روش آزمون |
|------|-------|------|--|
| - | - | ۲۰٪ | شرکت فعال وبدون غیبت در فعالیتهای کلاس با مطالعات جامع |
| - | - | ۸۰٪ | شرکت در آزمون پایان ترم |

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت حسن اخلاق و شئونات اسلامی
- غیبت تا حد مجاز (اعم از موجه و غیرموجه)
- ارائه تکالیف تعیین شده یک هفته قبل از شروع آزمون پایان ترم